

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ  
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ НАУКИ  
ИНСТИТУТ ЦИТОЛОГИИ  
РОССИЙСКОЙ АКАДЕМИИ НАУК

ПРИКАЗ

№ 24

16 марта 2020 г.

Об оперативных мерах по предупреждению распространения новой коронавирусной инфекции.

В целях профилактики и предупреждения распространения коронавирусной инфекции, во исполнение приказа Минобрнауки России от 14.03.2020 №398 «О деятельности организаций, находящихся в ведении Министерства науки и высшего образования Российской Федерации, в условиях предупреждения распространения новой коронавирусной инфекции на территории Российской Федерации» приказываю:

1. Руководителям подразделений рассмотреть возможность и целесообразность удаленного режима сотрудников подразделений и, при необходимости, представить на мое имя личные заявления работника с визой руководителя подразделения. Объемы работ, порядок взаимодействия и предоставления отчетности о выполненных работах определяет руководитель структурного подразделения.
2. Руководителю отдела подготовки научно-педагогических кадров высшей квалификации Вигонту В.А. перевести все групповые занятия аспирантов ИНЦ РАН на дистанционную форму обучения, рекомендовать преподавателям рассылать материалы для подготовки в электронном виде и проводить тестирование в онлайн-режиме.
3. Руководителям структурных подразделений рекомендовать воздержаться от проведения очных лабораторных, межлабораторных семинаров и других очных массовых мероприятий.
4. Руководителям структурных подразделений обеспечить контроль общего состояния подчиненных работников и незамедлительно направлять в медицинские учреждения работников с признаками острого респираторного заболевания (кашель, насморк, повышенная температура тела, боли в грудной клетке, одышка), и незамедлительно сообщать об этом в виде служебной записки в адрес дирекции.
5. Работникам ИНЦ РАН рекомендовать воздержаться от командировок и отпусков, связанных с выездом за пределы Российской Федерации, согласовывать с дирекцией в особых случаях, не менее чем за 7 рабочих дней командировки крайней важности.
6. Работникам ИНЦ РАН, возвращающимся из-за рубежа, воздержаться от посещения Института в течение 14 календарных дней, согласование осуществлять путем направления заявления в мой адрес на e-mail [cellbio@incras.ru](mailto:cellbio@incras.ru) в день возвращения. В период самоизоляции не посещать работу, учебу, общественные места.

7. Работникам ИНЦ РАН ознакомиться и следовать общим рекомендациям Роспотребнадзора (Приложения 1, 2).

8. Работникам ИНЦ РАН при появлении первых признаков респираторной инфекции оставаться дома (по месту пребывания) и незамедлительно обращаться за медицинской помощью в медицинскую организацию по месту прикрепления с представлением информации о своем состоянии здоровья в адрес руководителя структурного подразделения и дирекции.

9. Заместителю директора по общим вопросам Звереву М.А. разработать порядок доступа в ИНЦ РАН посетителей, комплекс санитарных и профилактических мероприятий: на входе в ИНЦ РАН обеспечить контроль температуры тела и установку средства дезинфекции рук, провести инструктаж ответственных лиц, контролировать выполнение принятых мер (в т.ч. дезинфекцию не реже двух раз в день ручек дверей, ручек водопроводных кранов, кнопок лифтов, электрических выключателей и других поверхностей общего пользования), а также запас дезинфицирующих средств.

10. Баландиной Н.В. довести Распоряжение до руководителей подразделений, последним – до своих сотрудников и прикрепленных для выполнения НИР студентов (в том числе находящихся в служебных командировках или отпусках).

Контроль за выполнением Распоряжения оставляю за собой.

ВРИО директора ИНЦ РАН  
член-корр. РАН



Томилин А.Н.

## СВЕДЕНИЯ О КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

Коронавирусная инфекция COVID-19<sup>[2]</sup> (аббревиатура от англ. *CO*rona *VI*rus *D*isease 2019), ранее коронавирусная инфекция 2019-нCoV<sup>[3][4]</sup> — потенциально тяжёлая острая респираторная инфекция, вызываемая вирусом SARS-CoV-2<sup>[5]</sup>. Представляет собой опасное заболевание<sup>[4]</sup>, которое может протекать как в форме острой респираторной вирусной инфекции лёгкого течения<sup>[6][7]</sup>, так и в тяжёлой форме<sup>[8]</sup>, специфические осложнения которой могут включать вирусную пневмонию, влекущую за собой острый респираторный дистресс-синдром или дыхательную недостаточность с риском смерти<sup>[9][10]</sup>.

Против болезни пока отсутствуют какие-либо специфические противовирусные средства лечения или профилактики<sup>[11]</sup>. В большинстве случаев (примерно в 80 %) какое-либо специфическое лечение не требуется, а выздоровление происходит само по себе<sup>[12][6]</sup>. Тяжёлые формы болезни с большей вероятностью могут развиваться у пожилых людей и у людей с определёнными заболеваниями, включающими астму, диабет и сердечные заболевания<sup>[11]</sup>. В тяжёлых случаях применяются средства для поддержания функций жизненно-важных органов<sup>[13]</sup>.

Заболевание вызывается новым вирусом, у людей к нему нетприобретённого иммунитета<sup>[14]</sup>, поэтому к инфекции восприимчивы люди всех возрастных категорий<sup>[11]</sup>. Распространяется вирус воздушно-капельным путём через вдыхание распылённых в воздухе в процессе кашля или чихания капель с вирусом, а также через попадание вируса на поверхности с последующим занесением в глаза, нос или рот. К числу эффективных мер профилактики относится частое мытьё рук и соблюдение правил респираторной гигиены<sup>[12]</sup>.

Примерно в 15 % случаев заболевание протекает в тяжёлой форме с кислородной терапией, ещё в 5 % состояние больных критическое<sup>[15]</sup>. Летальность заболевания оценивается в 3,9 %<sup>[16]</sup>. Согласно анализу данных по 1099 пациентам по состоянию на 28 февраля 2020 года у 91,1 % пациентов с COVID-19 диагностировалась пневмония<sup>[17]</sup>. Показатели с течением времени могут измениться.

В связи с эпидемией Всемирной организацией здравоохранения объявлена чрезвычайная ситуация международного значения в области здравоохранения (англ.)русск., а риски на глобальном уровне оцениваются как очень высокие<sup>[5][18]</sup>. Ситуация быстро развивается, ежедневно увеличивается количество заболевших и погибших. Ведутся различные научные и клинические исследования<sup>[5]</sup>. Многие научные и медицинские издательства и организации подписались под заявлением о свободном доступе и обмене информацией, связанной с новым заболеванием<sup>[19]</sup>.

Распространение нового коронавируса в мире приобрело характер пандемии, заявил 11 марта на брифинге в Женеве гендиректор Всемирной организации здравоохранения Тедрос Адханом Гебрейесус<sup>[20]</sup>. Пандемия является первой в истории человечества контролируемой<sup>[21][22]</sup>. Правительствам имеет смысл подготовить списки обученного персонала, который способен взять ситуацию под контроль, а также списки медикаментов, средств индивидуальной защиты, припасов и оборудования, необходимых для лечения<sup>[23][24]</sup>.

Полезные источники информации по коронавирусу:

[https://ru.wikipedia.org/wiki/Коронавирусная\\_инфекция\\_COVID-19](https://ru.wikipedia.org/wiki/Коронавирусная_инфекция_COVID-19)

<https://habr.com/ru/post/491974/>

## Рекомендации Роспотребнадзора

### Симптомы заболевания коронавирусной инфекции (COVID-19):

- высокая температура тела
- головная боль
- слабость
- кашель
- затрудненное дыхание
- боли в мышцах
- тошнота
- рвота
- диарея

### Профилактика коронавирусной инфекции:

1. Воздержитесь от посещения общественных мест: торговых центров, спортивных и зрелищных мероприятий, транспорта в час пик;
2. Используйте одноразовую медицинскую маску (респиратор) в общественных местах, меняя ее каждые 2-3 часа.
3. Избегайте близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа).
4. Мойте руки с мылом и водой тщательно после возвращения с улицы, контактов с посторонними людьми.
5. Дезинфицируйте гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь.
6. Ограничьте возможности при приветствии тесные объятия и рукопожатия.
7. Пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены (полотенце, зубная щетка)

### Действия при подозрении на коронавирусную инфекцию:

1. Оставайтесь дома. При ухудшении самочувствия вызовите врача, проинформируйте его о местах своего пребывания за последние 2 недели, возможных контактах. Строго следуйте рекомендациям врача.
2. Минимизируйте контакты со здоровыми людьми, особенно с пожилыми и лицами с хроническими заболеваниями. Ухаживать за больным лучше одному человеку.
3. Пользуйтесь при кашле или чихании одноразовой салфеткой или платком, прикрывая рот. При их отсутствии чихайте в локтевой сгиб.
4. Пользуйтесь индивидуальными предметами личной гигиены и одноразовой посудой.
5. Обеспечьте в помещении влажную уборку с помощью дезинфицирующих средств и частое проветривание.